



## Gratis praktijkopleiding buurtvertrouwenspersoon

### Wat is een buurtvertrouwenspersoon?

Als buurtvertrouwenspersoon bied je een luisterend oor en sta je naast de persoon die hulp nodig heeft. Je ondersteunt de Amsterdammer en begeleidt hem/haar naar een hulpinstantie als dat nodig is.

### Wat leer je tijdens de praktijkopleiding?

- ▶▶ Hoe je mensen helpt met diverse hulpvragen (armoede, opvoeding, taal, administratie, eenzaamheid)
- ▶▶ Grenzen aangeven
- ▶▶ Een luisterend oor te bieden en het verhaal achter het verhaal te weten te komen
- ▶▶ Samenwerken met je team van mede-buurtvertrouwenspersonen, je praktijkbegeleider en de (formele) hulpinstanties
- ▶▶ In een vroeg stadium signaleren dat iemand hulp nodig heeft
- ▶▶ De zelfstandigheid van de hulpvrager bevorderen

**Interesse en kennismaken?**

Meld je aan via [contact@ec-o.nl](mailto:contact@ec-o.nl)

Of scan de QR code



## Wij bieden:

- ▶▶ Gratis les, intervisie en ondersteuning door een trainer en ervaringsdeskundig co-trainer van de Vrijwilligersacademie
- ▶▶ Vrijwilligersvergoeding voor je praktijken
- ▶▶ Toegang tot andere trainingen van de Vrijwilligersacademie
- ▶▶ Gratis lunch
- ▶▶ Een omgeving waarin je met andere cursisten kan samenwerken, en aan je eigen ontwikkeling kan werken
- ▶▶ Een certificaat van de Vrijwilligersacademie, na succesvolle afronding van de opleiding

## Jij hebt:

- ▶▶ Motivatie en tijd voor les, intervisie en vrijwilligerswerk (gemiddeld 12 uur per week)
- ▶▶ Beheersing van de Nederlandse taal

## Praktisch:

**Voor wie:** Vrijwilligers die graag anderen helpen in hun wijk en zichzelf willen ontwikkelen binnen hun vrijwilligerswerk.

**Praktijkervaring:** Naast de lessen en intervisie doe je minimaal 8 uur in de week praktijkervaring op als buurtvertrouwenspersoon (vrijwilliger)

**Les en intervisie:** je komt 20 keer bij elkaar, tussen november 2024 en september 2025 afwisselend voor les & intervisie

**Wanneer:** maandag van 09.30 -13.30 uur.

**Start:** November 2024

**Locatie:** EC-O, Windroosplein 75, 1018 ZZ Amsterdam

## Meer weten:

[www.ec-o.nl](http://www.ec-o.nl)

[contact@ec-o.nl](mailto:contact@ec-o.nl)

EC-O mobiel: 06 39841646 » bereikbaar maandag t/m vrijdag  
10:00-13:00 uur

EC-O ▶▶



vrijwilligersacademie  
amsterdam

SAMEN ▶▶  
VOORUIT  
A M S T E R D A M O O S T